

第17回

# Mt.富士ヒルクライム

2021年6月5日(土) 受付  
6月6日(日) 開催

□会場 山梨県富士北麓公園(富士吉田市)～富士スバルライン～山梨県側富士山五合目

## 参加のご案内

### INDEX

新型コロナウイルス感染症防止対策について	P.2
タイムスケジュール	P.3
大会案内について	P.4,5,6,7
会場アクセスおよび駐車場	P.8
コースマップ	P.9
フィニッシュ地点マップ	P.10
下山終了地点	P.11
その他ご案内	P.12～

# 新型コロナウイルス感染症防止対策について

世界的に猛威をふるう新型コロナウイルス感染症防止対策として  
下記、ご協力をお願いいたします。

大会前日、当日ともに会場へは参加者のみ入れます。  
応援者・同行者は会場への入場をご遠慮ください。

- 1** 大会2週間前5/23(日)より体調チェックシートの記入をお願いします。(P.15をご覧ください)  
RUNNETのMyページもしくは参加案内P.16の体調チェックシートに記入ください。  
大会当日の検温時にスマホの画面提示、もしくはチェックシート提出をお願いします。



- 2** 検温を実施いたします。体温が37.5℃以上の方は、出場の見合わせおよび退場  
いただきます。(検温はサーモグラフィーで行います。サーモグラフィーで発熱  
の疑いが出た場合は体温計にて正確な体温を測定させていただきます)



- 3** レース中、下山時以外はマスクの着用をお願いいたします。



- 4** こまめな手洗い、アルコール消毒をお願いします。



- 5** 会場、コースにはごみ箱はありません。各自お持ち帰りをお願いします。



- 6** 会場、コースには給水はありません。各自ご用意をお願いいたします。  
(5合目の売店はオープンしています)



## 開催可否のお知らせ

大会の開催可否の最終判断は、  
大会当日4:00に大会HPで  
お知らせいたします。

◎第17回Mt. 富士ヒルクライム大会ホームページ  
<https://www.fujihc.jp>



## 前日、当日のお問い合わせ

TEL 070-1051-1524

⚠️ こちらの電話は6月5日(土)、6日(日)の2日間のみつながります。



## 大会前日 2021年6月5日(土)

8:00 駐車場オープン (4ページをご覧ください)

9:00 サイクルエキスポ開催

10:00 受付・五合目行き荷物預かり開始 (エントリー時に、五合目行き荷物預かりを利用するとした方のみ)

18:00 受付・五合目行き荷物預かり・サイクルエキスポ終了

## 大会当日 2021年6月6日(日)

4:00 駐車場オープン

5:30 検温開始

6:00 第1、第2、第3スタート選手整列開始

6:15 スタートセレモニー

6:30 第1スタート (1~ )

6:32 第2スタート (201~ )

6:35 第3スタート (3001~ )

6:45~7:15 第4スタート (4001~ )

7:15~7:45 第5スタート (5001~ )

7:45~8:15 第6スタート (6001~ )

8:15~8:45 第7スタート (7001~ )

8:45~9:15 第8スタート (8001~ )

9:15~9:45 第9スタート (9001~ )

9:45~10:15 第10スタート (10001~)

10:00 表彰式 (予定)

※表彰式は主催者選抜クラスのみです。

11:00 第1関門制限時間 (10.5km地点)

11:30 第2関門制限時間 (17.2km地点)

12:00 フィニッシュ地点制限時間 (24km地点)

13:45 交通規制解除

第4スタート以降の選手は必ずご自身のスタート時間にお越しいただき、検温後スタートしてください。

下山グループはフィニッシュ後、下山待機場所へ整列順に主催者側で割り振らせていただきます。

### 下山スケジュール

8:30 第1グループ下山

8:45 第2グループ下山

9:00 第3グループ下山

9:15 第4グループ下山

9:30 第5グループ下山

9:45 第6グループ下山

10:00 第7グループ下山

10:15 第8グループ下山

10:30 第9グループ下山

10:45 第10グループ下山

11:00 第11グループ下山

11:15 第12グループ下山

11:30 第13グループ下山

11:45 第14グループ下山

12:00 第15グループ下山

12:20 第16グループ下山

⚠ 表彰式は主催者選抜クラスのみ行います。表彰対象者には、賞状と副賞を後日郵送します。

⚠ 解散は富士スバルライン料金所となります。会場に荷物を預けていない場合は富士北麓公園に戻る必要はありません。

⚠ 会場ではリザルトの掲載はありません。

⚠ 完走された方へのフィニッシャーリングは、後日送付いたします。



### 駐車場

#### 駐車場オープン

**大会前日** 6/5 (土) 8:00~18:00 ③富士山パーキング、⑥ドギーパーク、⑦船津公園墓地駐車場

※大会前日の駐車場は、③富士山パーキングと⑥ドギーパーク、⑦船津公園墓地駐車場のみとなります。

ドギーパーク・船津公園墓地駐車場からは巡回バスが運行しません。大会前日は駐車券は必要ありません。上記の空きのある駐車場に駐車してください。

**大会当日** 6/6 (日) 4:00~15:00 各指定駐車場 **※駐車券が必要です。**

警察の指示により、駐車場の渋滞を緩和するため、あらかじめ駐車場を指定させていただきました。

係員の指示に従い、指定の駐車場に駐車してください。指定された駐車場以外では駐車できません。

また、駐車券のない方は駐車できません。

※大会当日の駐車券は、前日受付時にナンバーカードセットに同封されております。

※各駐車場については、大会ホームページの「マイページ」および、前日の受付時に受け取った駐車券の裏面をご覧ください。各自の駐車場の場所を必ず確認してください。

**P.9の駐車場一覧をご確認ください。**

### バス送迎について

大会前日のみ富士山パーキングから巡回バスが運行します。 **(自転車は持ち込めません)**

当日はバス送迎はございません。

### 選手受付 6/5 (土) 10:00~18:00

**場所** 富士北麓公園陸上競技場※代理受付は可能です。

**配布物** ナンバーカードセット、参加賞等

**受付方法** ①届いた案内メール中のURLをクリック！

②参加票をスマホ上に発行して保存 (紙に印刷してもOK)

③大会の会場受付でスマホの参加票を見せるだけ！

※案内メールは5月22日に配信いたします。

送付元は「RUN PASSPORT WEB(send@runpassport.jp)」です。

自転車でご来場の方は大駐車場にサイクルラックをご用意しております。管理はご自身でお願いいたします。

### 五合目行き荷物預かり 6/5(土)10:00~18:00 ※エントリー時に「五合目行き荷物預かりを利用する」とした方のみ。

**五合目行き荷物預かり (お預かりは前日6/5 (土) のみとなります)**

前日の5日のみ大駐車場にて行います。先に大会会場となる富士北麓公園陸上競技場内にて選手受付をお済ませいただいた後、受付で配布します五合目荷物預け袋を指定のカゴにお預けください。

預け場所は6ページをご確認ください。

**※大会当日に五合目行き荷物預かりは承りませんのでご注意ください。**

**※五合目行き荷物預かりを利用しない方は、下山用防寒着を必ずご自身でお持ちください。**

### 自転車預かり

新型コロナウイルス感染症防止のため実施致しません。



**!** スタート会場は富士北麓公園大駐車場となります。  
下図をご確認の上、大駐車場および野球場入口よりお入りください。

### スタートまでの流れについて

**1** 富士北麓公園大駐車場および野球場入口より入場



**2** 検温体調チェックシートの提示・提出 (検温時)  
(検温後、検温完了シールをお渡しいたしますので、ヘルメットシールに貼り付けてください)  
**!** 検温完了シールが貼られていない方は、コースへは入れませんので必ず検温後にスタートしてください。



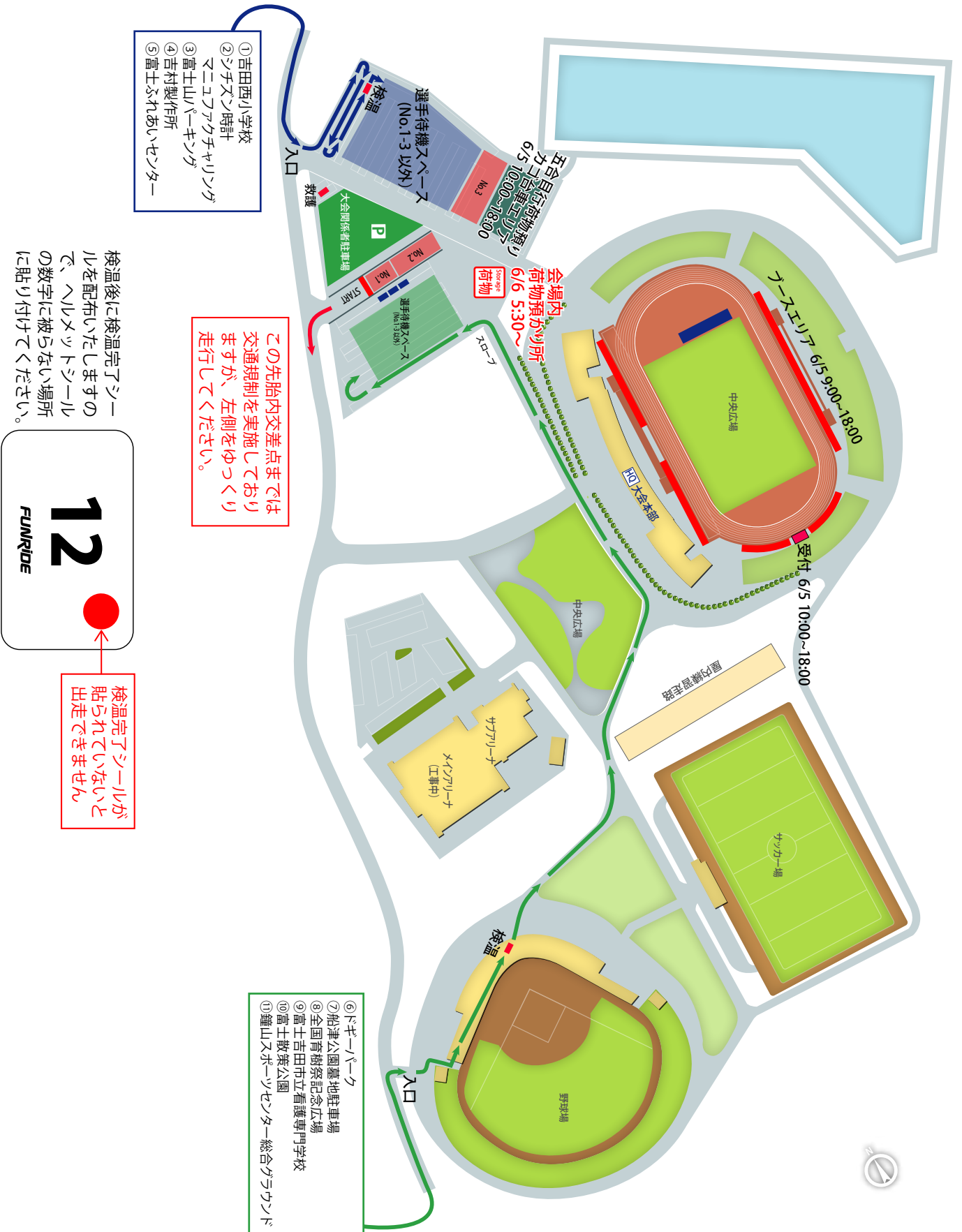
**3** レース当日に会場荷物預りが必要な方は、会場内荷物預り場所 (大駐車場) にて出走直前にお預かりいたします。  
**!** 荷物は5合目に運びません。ご自身で預けた場所に取りに来てください



**4** 導線に従ってスタート地点にお進みください。スタートはスタッフの指示に従ってください。  
**!** 富士北麓公園では待機ができません。必ずご自身のスタート時間にお越しく下さい。  
**!** 胎内交差点までは交通規制を実施しておりますが、左側をゆっくり走行してください。



### スタートエリアマップ





### ◎スタート

- 第1～3スタート** 6時より整列が開始されます。スタート15分前には整列完了をお願いします。スタート開始合図に合わせ一斉スタートとなります。  
※スタート後、記録計測開始地点まではパレード走行とし、先導車を追いついてはいけません。
- 第4～10スタート** ご自身のスタート時間内（30分間）の中でスタートしてください。
- 会場荷物預かり** 大会当日にスタート会場にて手荷物をお預かりいたします。（大駐車場）出走直前にお預かりいたします。  
※五合目には運びません。フィニッシュ後、預けた場所と同じ場所でお受け取りください。

### ◎関門閉鎖時刻

- 第1 関門** 10.5 km地点 閉鎖時刻 11:00  
**第2 関門** 17.2 km地点 閉鎖時刻 11:30  
**フィニッシュ地点** 24 km地点 閉鎖時刻 12:00
- ⚠️ 関門閉鎖時刻までに通過できない場合は、走行中止とします。その場合は、係員の誘導に従い、速やかに走行を終了してください。
- ⚠️ 関門からは、收容車に乗車し、五合目まで上がり荷物を受け取ってからバスで下山します。
- ⚠️ 関門閉鎖時刻後にコース上を走行している（関門まで到着していない）選手は收容車に乗車いただきます。

### ◎フィニッシュ後（五合目での荷物受け取り）

係員の誘導に従って受け取ってください。  
荷物を受け取ったら、速やかに着替え等を行い、下山待機場所へ移動してください。  
五合目の敷地内は大変混雑します。速やかな下山にご協力をお願いします。チップの回収も五合目で行います。

### ◎下山について

- フィニッシュ後はスタッフの誘導に従い、すみやかに下山の準備をお願いします。準備が出来次第、整列順にグループで下山していただきます。
- ⚠️ 危険防止のため、個人で下山することは禁止いたします。
- ・下山開始地点はフィニッシュ地点より2 km程下った場所となります。整列時はマスク着用をお願いします。
  - ・下山時のマスク着用義務はありません。
  - ・下山最終グループの12:20に下山スタートできない選手、および下山の体力が残っていない選手につきましてはバスでの下山となります。
  - ・下山グループの先頭と最後尾には下山スタッフがつきます。先頭のスタッフを追い越したり、最後尾のスタッフより遅く行くことはできません。
  - ・下山時は必ず道路左側（左端）を走行してください。道路右側からは走行中の選手が上がってくるため、カーブは特に注意してください。
  - ・下山途中でトラブルが発生した場合は、下山スタッフに合図してください。
  - ・スバルライン最後の右カーブ（胎内交差点）とメイン会場に入る際の右カーブは、スピードが出て非常に危険です。十分に減速して曲がるようにしてください。
  - ・富士スバルライン料金所（計測開始地点）で解散となります。スタート地点に戻る必要はありません。

**下山パトロール隊** 参加者の有志による「下山パトロール隊」が下山時の先導役を担います。パトロール隊の指示に従って下山してください。  
⚠️ 指示に従わない方を、危険運転とみなして警察に通報する場合があります。下山パトロール隊はスタッフビブスを着用しております。

### リタイアについて／バスで下山される方へ

走行中、何らかのトラブルによりコース途中でリタイアする場合は、コース上の係員に申し出てください。リタイア時は、收容車に乗り換えて五合目まで上がり、收容車で下山となります。  
※下車および自転車の返却は、富士北麓公園内の大駐車場となります。



### ◎記録計測

- ・メイン会場の富士北麓公園から胎内交差点（約1.3km地点）までを移動区間とし、胎内交差点から富士スバルライン五合目（フィニッシュ）までのネットタイムにて計時いたします。
- ・記録計時用タグは足首へ取りつけてください。
- ・記録計時用タグはフィニッシュ地点で、必ず返却してください。未返却の場合は、4,000円を請求いたします。
- ・主催者選抜クラス以外の当日表彰はございません。表彰対象者には賞状と副賞を後日発送します。
- ・後日HPにて記録を公開いたします。
- ・ゼッケンを忘れた方への再発行はできませんのでご注意ください。ゼッケンを忘れると、ご参加いただくことができなくなります。

### ◎レース走行上の注意

- ①左側（左端走行）とし、センターラインを越えての右側走行は禁止します。  
※特に右カーブを走行する際は、センターラインに寄りすぎないように注意してください。  
大会関係車両や下山車両、下山選手が対向車線側を走行します。
- ②追い越しは、後ろから声をかけてから右側から行ってください。お互いが譲り合っただけの安全走行にご協力ください。
- ③下山時、下山誘導車を追い越したり、後尾車より遅く走行することを禁止します。
- ④主催者が危険と判断した参加者は失格とします。場合によっては次年度以降のエントリーをお断りさせていただきます。
- ⑤レーススタート前の整列時・待機時はマスク着用をお願いします。走行時にマスクの着用義務はありません。

### ◎競技上のルール

- ①グローブとヘルメットの着用、下山時の防寒着の着用を義務付けます。
- ②DHハンドル、スピナッチ、クリップオンバー等の装着は禁止します。
- ③主催者が危険と判断した選手や改造車両は失格とします。場合によっては、次年度以降エントリー不可などのペナルティを課す場合があります。

### ⚠ 注意事項

- ①地震・風・事故・荒天（降雪、降雨、強風、雷等）・疫病その他の理由で、大会を中止・中断する場合があります。その場合の参加料返金の有無、金額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
- ②競技中は、競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- ③大会開催中のケガ等に関しては、応急の処置のみ行います。必ず救護テントに申し出てください。
- ④大会開催中のケガ等に関しては、主催者加入の傷害保険の範囲内のみの補償となります。それ以外の補償を希望する方は、事前に各自の責任において保険に加入してください。また、エントリー者以外は保険の対象になりません。本大会では、参加者に対して災害補償規程を有しており、該当の保険に加入しております。  
【加入保険：あいおいニッセイ損害保険】  
・死亡、後遺障害 200万円 ・入院（日額）3千円 ・通院（日額）2千円  
※レース中に限らず大会当日の自転車（フレーム・パーツ）の破損・紛失・盗難等は、保険対象外です。補償内容に不安がある方は、各自で新たに保険に加入されるようお願いいたします。
- ⑤大会参加にあたっては、十分なトレーニングを積み、健康状態に留意して参加してください。また、体調不良の際は無理せず、勇気をもって棄権するように心がけてください。
- ⑥大会会場周辺は「富士箱根伊豆国立公園」のため、会場周辺やコース上でのキャンプは一切禁止します。
- ⑦大会出場中の映像、写真記事、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ⑧ゴミは各自でお持ち帰りください。やむを得ずゴミを捨てる場合は、燃えるゴミ／ビン・カン／ペットボトルの分別をお願いいたします。
- ⑨大会期間中に限らず、道路交通法を守り、正しく走行してください。
- ⑩盗難防止のため、警備員が会場内を巡回しておりますが、自転車から離れる際はカギをかけたり、仲間に一声かけるなどして自転車の管理に十分ご注意ください。
- ⑪大会開催中の飲酒は一切禁止します。  
水害・事件
- ⑫急激な天候悪化や自然災害等により、走行を中断していただく場合があります。その際は係員の指示に従って行動してください。



# 大会当日 6/6(日)

## Access

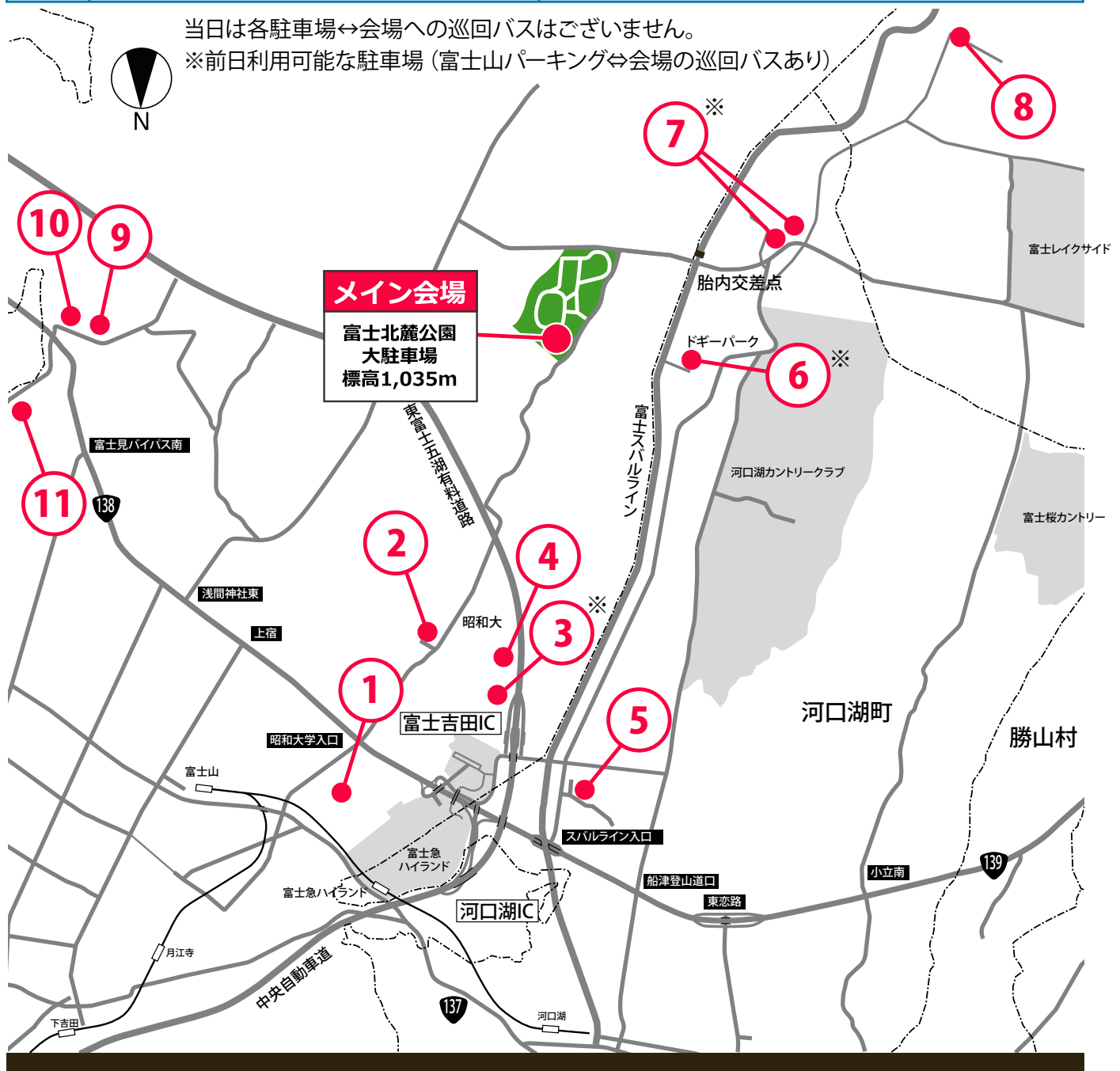


**会場アクセス&指定駐車場** 各指定駐車オープン時間4:00~15:00 ※受付時におわたしさせていただいた駐車券が必要です。

No	駐車場名	住所
①	吉田西小学校	山梨県富士吉田市新西原3丁目7-1
②	シチズン時計マニユファクチャリング	山梨県富士吉田市上吉田4453
③※	富士山パーキング	山梨県富士吉田市上吉田字剣丸尾5597-84
④	吉村製作所	山梨県富士吉田市松山1746
⑤	富士ふれあいセンター	山梨県南都留郡富士河口湖町船津6663-1
⑥※	ドギーパーク	山梨県南都留郡富士河口湖町船津字剣丸尾6663-1
⑦※	船津公園墓地駐車場	山梨県南都留郡富士河口湖町船津6662-1
⑧	全国育樹祭記念広場	山梨県南都留郡鳴沢村8545-1
⑨	富士吉田市立看護専門学校	山梨県富士吉田市上吉田5606-18
⑩	富士散策公園	山梨県富士吉田市新谷1770-12
⑪	鐘山スポーツセンター総合グラウンド	山梨県富士吉田市上吉田5-6200

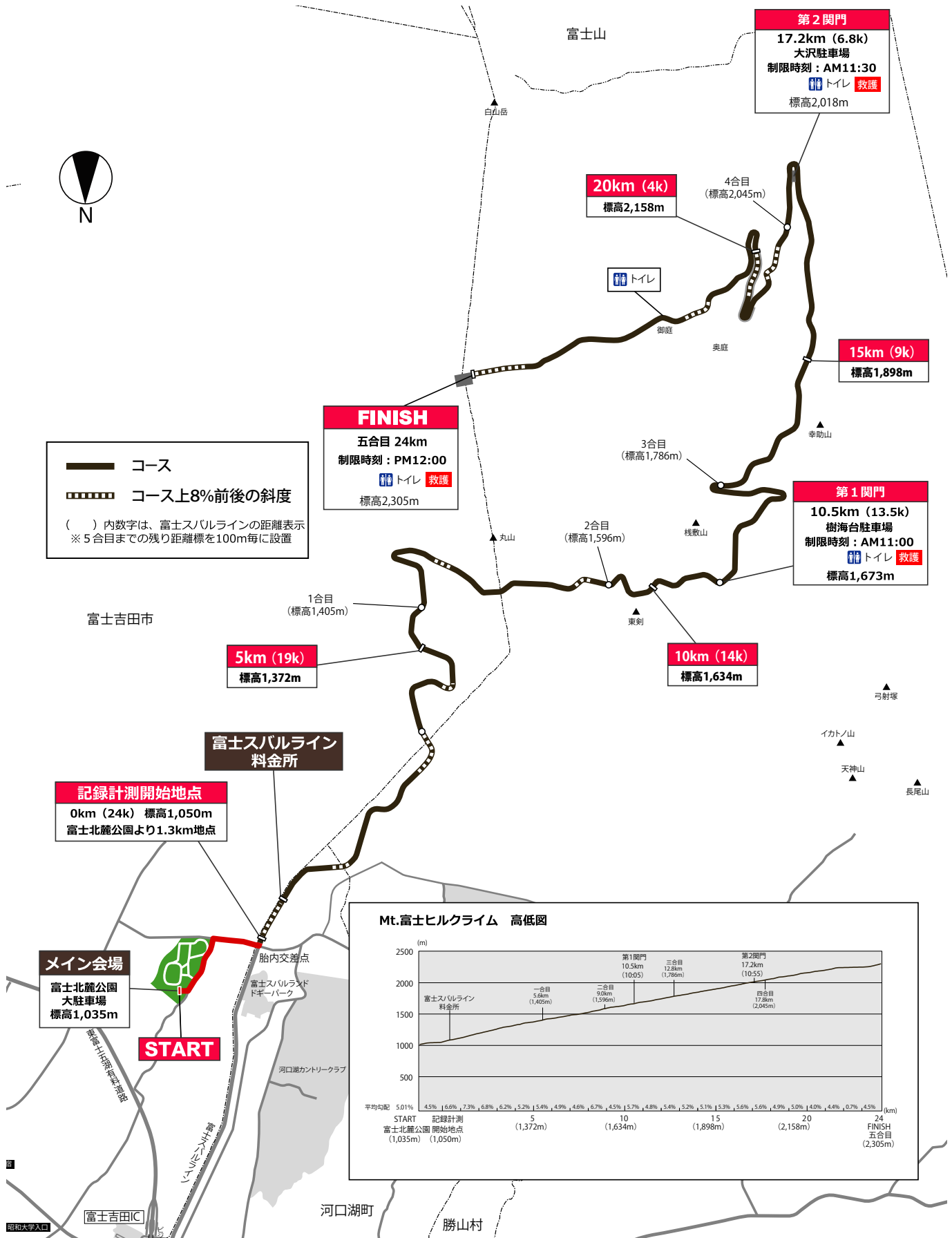
当日は各駐車場⇄会場への巡回バスはございません。

※前日利用可能な駐車場(富士山パーキング⇄会場の巡回バスあり)





第17回 Mt.富士ヒルクライムコースマップ





# 五合目フィニッシュエリア





## 下山終了地点（解散場所）

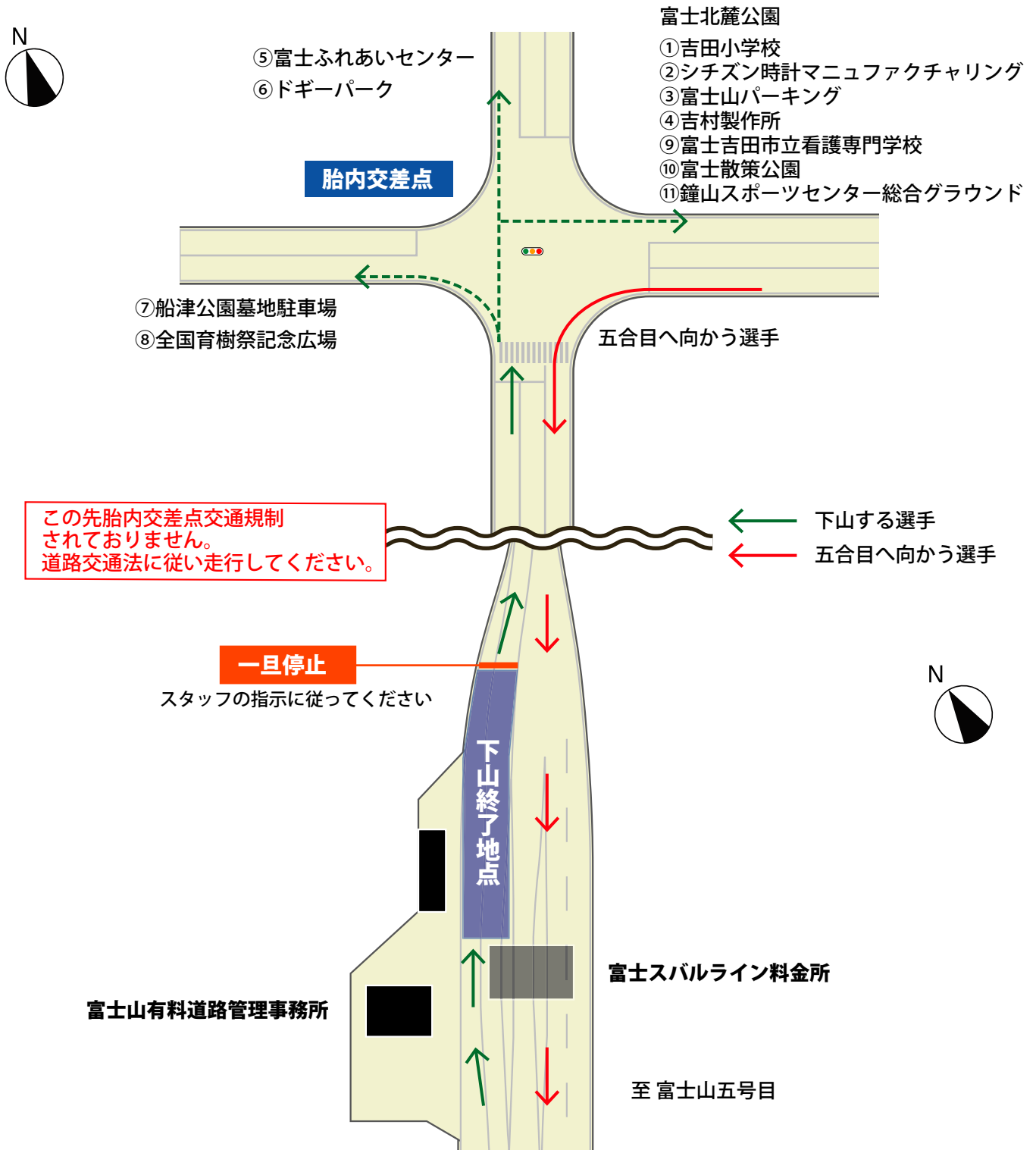
富士スバルライン料金所で下山終了となります。

選手の皆様には安全のため下山終了地点で一度止まっていただきます。

こちらで解散となります。（富士北麓公園に戻る必要はありません。）

富士北麓公園で荷物を預けられた方につきましては、富士北麓公園の荷物預かり場所にお越しく下さい。

## 胎内交差点・富士スバルライン料金所





### BIORACER (ビオレーサー)

---

公式サイクルジャージを作成させていただきました“勝つため”のオーダーサイクルジャージ・BIORACER/ビオレーサー。大会受付テント正面に参加者の皆さんの休憩スペースもご用意していますのでぜひブースへお立ち寄りください。ごく少量ですが当日限りの限定ウェアもごございます。

<https://store.cyclingwear.jp/>

### グリコパワープロダクション

---

第1回からMt.富士ヒルクライムを盛り上げているグリコパワープロダクション。今年もヒルクライマーの皆さんをサポートさせていただきます！

スポーツ栄養学の知見とこだわり抜いた成分や配合で自分を乗り越えようとするあなたを応援します。ぜひブースへお立ち寄りください。

<http://www.powerproduction.jp/>

### オールスポーツコミュニティ

---

今年もオールスポーツが『「富士の国やまなし」第17回Mt.富士ヒルクライム』を撮影します！

以下URLからメールアドレスをご登録いただくと、写真公開後に公開通知メールをお送りします。

<https://allsports.jp/event/00873048.html>

今大会では、「スペシャルデータセット」をご購入いただけます！

ナンバーカード（ゼッケン）番号検索結果で表示されたすべての写真をまとめた大変お得な商品です！

ぜひチェックしてください！

## 自転車・ウエアチェックリスト

レース前に愛車の整備を行ってください。機材トラブルによって大きな事故を引き起こす可能性もありご自身の身の安全を守ることはもちろん、他の参加者への影響もあります。大会までにセルフチェック、あるいはプロショップで十分に整備をしてください。以下の項目のうちひとつでも該当した場合、または競技上危険とみなされた場合は、出走をお断りする場合がございます。

No.	チェックリスト	チェック
1	ヘッドパーツ、ハンドル、サドルなどに緩みやガタがないか	
2	ホイールが歪んでいないか	
3	クイックリリース、スルーアクスルは正しく装着されているか	
4	タイヤに傷はついていないか	
5	タイヤが正しく装着できているか	
6	適正空気圧を保っているか	
7	ブレーキは正しく作動しているか	
8	ブレーキシュー、ブレーキパッドは摩耗していないか	
9	変速機は正しく作動しているか	
10	ギア周辺から異音が発生しているか	
11	電動変速機の場合、変速機の充電は済ませているか	
12	ハンドルにバーエンドキャップは付いているか	
13	使用禁止備品（スタンド、カゴ、DHバー）は取り付けていないか	
14	グローブを着用しているか	
15	ヘルメットに亀裂は入っていないか	
16	ヘルメットは正しくかぶれているか（あごひもの長さ・サイズなど）	

# 新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「体調チェックシート」の提示もしくは提出をお願いしております。①②いずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。なお、1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、大会に参加することができないこと、ご退場いただくことをご了承ください。

**①** RUNNET上で体調チェックの上、会場の検温所で結果画面をご提示ください。

**②** 次ページの『体調チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入の上会場の検温所でご提出ください。



## A RUNNET体調チェックの操作方法

RUNNET体調チェックページは  
右のQRコードからアクセス

### STEP 1

Myページから  
体調チェックを選択



スマートフォンにてRUNNETにログイン。マイページ上の「イベント参加・チェックシート」を選択してください。

### STEP 2

体調チェックを行う



大会当日の日付を確認し、イベント参加体調チェックシートの設問に答えてください。大会2週間前～当日までの入力が必要です。

### STEP 3

チェック画面を会場で提示



検温チェックエリアにて、上記画面の提示をお願いします。

大会当日を含む2週間の体調チェックで該当症状がある場合、上記画面が表示されます。

※画面はイメージとなります。

## B RUNNET体調チェックを使用しない場合

次ページの体調チェックシートをご自身でプリントし、大会2週間前5/23(日)よりの体調をチェックしてから大会当日会場にご持参ください。



厚生労働省提供の**新型コロナウイルス接触確認アプリ**  
"COCOA"のインストールをお願いします!  
COVID-19 Contact Confirming Application

iOS 用



Android 用



参加者は厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。

「COCOA」をインストールすることで、以下2点の対策を講じることができます。

- ①大会前に新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触がなかったか
- ②大会後に参加者内で新型コロナウイルス陽性者が確認された場合  
参加者内で濃厚接触者がいなかったか

# 【大会当日提出必須書類】

大会当日 (6/6) 必ず検温場所に提出をお願いします

提出日： 6 月 6 日

検温シート  
※かつぎエッジに貼ります。

## 新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックシート

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記載された個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

ナンバー	
氏名	
連絡先 (電話番号)	

同意のチェックを入れてください。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

↓ 該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

	チェックリスト		5月														大会前日	大会当日
	日付		5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4			
1	のどに痛みがある																	
2	咳(せき)が出る																	
3	痰(たん)が出たり、からんだりする																	
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある <small>*アレルギ―は除く</small>																	
5	頭が痛い																	
6	体にだるさなどがある																	
7	発熱の症状がある																	
8	息苦しさがある																	
9	味覚異常(味がしない)																	
10	嗅覚異常(匂いがしない)																	
11	体温 体温は2週間分記入してください。		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用 <small>解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤</small>																	

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウイルス感染症」についての体調管理チェックシートより

- ・ 走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・ 待機時にもできるだけソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。

【Mail】 funride-event@runners.co.jp