# 参加のご案内

Race Guide

2015.06.11版



Mercedes-Benz

東京都目黒区原町1-31-9

Mt.富士ヒルクライム大会事務局

6/12(金) 17:00まで TEL. 03-3714-1733 (大会事務局)

〒152-8532





(平日10時~17時)

〒403-0005

山梨県富士吉田市上吉田2-5-1 Q-STAビル2階

TEL. 0555-21-1052/FAX. 0555-23-4309

富士急トラベル㈱富士吉田支店担当:加藤・佐野・外川









温泉棟:大風呂、露天風呂、高濃度炭酸泉、バナジウム風呂、ジェットバス、寝湯、サウナ、水風呂/有料サービス:ボディクリーン(あかすり)、岩盤浴 体憩棟: ●2F・・・利風ダイニング「車座」、りらっくするーむ「うたた」 ●3F・・・展望休憩室、ボディケア&リフレ、東洋整体 ●4F・・・展望休憩室、アロマトリートメント「Mimpi」

中央自動車道/河口湖IC O分

手ぶらでOK (タオハレ付)

メルマガ会員様募集中



tel.0555-22-1126 http://www.fujiyamaonsen.jp

■富士急ハイランド隣接 ■富士山駅より無料シャトルバス 5 分 〒403-0017 山梨県富士吉田市新西原4-1524



?~ ふじやま温泉

●通常入館料
(バスタオル・フェイスタオル付)
おとな 平 日 1,250円 こども 半休日 1,550円 年中無休(メンテナンス休業日あり)
温泉ご利用者 P 駐車場無料

# Index 目次

スケジュール [Time schedule]	P1
大会要項 [Information]	P2-3
規則 [Regulation]	P4
6月13日のアクセスおよび駐車場 [Access & Parking(6/13)]	P5
6月13日の会場ガイド [Venue Guide (6/13)]	P6

6月14日の駐車場 [Parking (6/14)]	P7
6月14日の会場ガイド [Venue Guide (6/14)]	P8
コースマップ [Course map]	P9
フィニッシュ地点マップ [Finish point map]	P10
下山について [Racer Flow Line at Descending]	P11
ランフォト2.0	P12

# Time schedule

# 2015年6月13日(土)

- 10:00 駐車場オープン・サイクルエキスポ開場
- 12:00 受付開始
- 16:00 ウェルカムパーティー開始
- 20:00 受付終了

# 2015年6月14日(日)

- 3:00 富士スバルライン交通規制開始
- 4:00 駐車場オープン
- 6:00 選手整列開始
- 6:10 五合目行き荷物預かり終了
- 6:40 開会式、スタートセレモニー
- 7:10 第1スタート(主催者選抜クラス1~)
- 7:15 第2スタート (ジュニア男女、女子2001~)
- 7:20 第3スタート (男子3001~)
- 7:25 第4スタート (男子4001~)
- 7:30 第5スタート (男子5001~)
- 7:35 第6スタート (男子6001~)
- 7:40 第7スタート (男子7001~)
- 7:45 第8スタート (男子8001~)
- 7:50 第9スタート (男子9001~)
- 7:55 第 10 スタート(男子 10001 ~)
- 8:00 第 11 スタート (男子 11001 ~)
- 8:05 第 12 スタート (男子 12001 ~)
- 8:10 第 13 スタート (男子 13001 ~)
- 8:15 第 14 スタート (男子 14001 ~)
- 8:20 第 15 スタート (男子 15001 ~)
- 10:05 第 1 関門 (9.5km 地点) 閉鎖
- 10:55 第 2 関門(17.2km 地点)閉鎖
- 11:30 表彰式
- 11:40 フィニッシュ (24km 地点) 閉鎖
- 13:45 富士スバルライン交通規制解除

# 開催中止時のお知らせ

悪天候や災害等で大会を中止する場合は、大会当日5:00に大会ホームページでお知らせいたします。 電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

http://www.fujihc.jp



# 下山スケジュール

8:50 第1グループ下山

9:05 第2グループ下山

9:20 第3グループ下山

9:35 第4グループ下山

9:50 第5グループ下山

10:05 第6グループ下山 10:20 第7グループ下山

10:35 第8グループ下山

10:50 第9グループ下山

11:05 第 10 グループ下山

11:15 第 11 グループ下山

11:25 第 12 グループ下山

11:35 第 13 グループ下山

11:45 第 14 グループ下山

11:55 第 15 グループ下山

12:10 第 16 グループ下山

12:25 第 17 グループ下山

12:40 第 18 グループ下山

13:25 最終下山終了予定

※フィニッシュ後、一番近い時刻の 下山グループに整列してください

# 駐車場

駐車場オープン 富士北麓公園大駐車場・県立富士北麓駐車場 大会前日 6/13(土) 10:00~20:00 大会当日 6/14(日) 4:00~15:00 各指定駐車場 ※駐車券が必要です

警察の指示により、駐車場の渋滞を緩和するため、あらかじめ駐車場を指定させていただきました。係員の指示に従い、

指定の駐車場に駐車してください。指定された駐車場以外では駐車できません。

また、駐車券のない方は駐車できません。

※大会当日の駐車券は、前日受付時にナンバーカードと一緒にお渡しします

- ※各駐車場については、大会ホームページの「マイページ」および、前日に受け取った駐車券の裏面をご覧になり、各自の駐車場の場所を必ず確認してください。
- ※大会前日の駐車場は、富士北麓公園 大駐車場と県立富士北麓駐車場のみとなります。 県立富士北麓駐車場からは巡回バスが運行します。大会前日は駐車券は必要ありません。

# 大会前日(6/13 sat)

# 選手受付 12:00 ~ 20:00 (大会当日の選手受付は一切行いません)

富士北麓公園 陸上競技場 ※代理受付は可能です 所

①荷物預け袋 ②ナンバーカードセット(ナンバーカード1枚、ナンバーカードシール 1 枚、バーコードシール 1 枚、 配布物

安全ピン、計時タグ装着説明書)③参加賞(UVカットアームカバー) ※ナンバーカードは背中にしっかり見えるように、ナンバーカードシールは荷物預け袋に、バーコードシールはヘルメットの 前面につけてください。

受付までの流れ ①大会ホームページの「マイページ」にアクセスする。

⇒ https://runnet.jp/105932/entry\_list.html

- ②「エントリー履歴」の「第12回 Mt.富士ヒルクライム」の中にある、赤い「お知らせ」ボタンを押す。
- ③「大会インフォメーション」画面内にある青い「すべてを印刷する」ボタンを押す。
- ④印刷用の画面が表示されます。その画面を印刷して大切に保管してください。
- ⑤印刷紙を6月13日(土)の受付時間(12~20時)に、会場内の受付テントへご持参ください。ナンバーカード及び 参加賞等と交換いたします。
- ※印刷できる環境がない方は、スマートフォン・携帯電話で「大会インフォメーション」画面を表示させ、受付係へ お見せください。
- ※携帯電話からは、モバイルRUNNETの「マイページ」へアクセスしてください。
  - ⇒ http://runnet.jp/
- ①「6.マイページ・設定変更」を選択し、「1.出場予定大会」を選択してください。
- ②「エントリー済み大会一覧」の中の「第12回 Mt.富士ヒルクライム」にある、赤字の「大会からお知らせがあります」 をクリックすると、「大会インフォメーション詳細」画面が表示されますので、そちらを掲示してください。

#### 自転車預かり受付 12:00 ~ 20:00

所 富士北麓公園 体育館 メインアリーナ

ご希望の方の自転車を預かります。預かり所には選手以外入場できません。

大会当日の自転車受け取りの際は、係員がナンバーカードと荷札の照合をいたします。

#### オフィシャルメカニック

- 本大会はオフィシャルメカニックサポートをご用意しています。
- ・部品が必要な場合は有償となります。また、部品や対応する工具がない場合もあります。あらかじめご了承ください。
- ・緊急時の応急処置の際に、自転車に傷、汚れがつくこともあります。 ・あくまでも応急処置ですので、後日サイクルショップで再点検や部品交換を行うことをおすすめします。
- ※整備不良車、レース出場後のメンテナンスには対応しておりません。

# 大会当日(6/14 sun)



# 給水所/救護所/トイレ/更衣室

給水所、救護所、トイレとも、メイン会場の富士北麓公園、第1関門、第2関門、フィニッシュ地点の五合目に設置します。 更衣室は、富士北麓公園陸上競技場内の更衣室をご利用ください。

※各自かならずボトルを用意し、給水所内で停車して給水してください。走行しながら水を受け取ることは禁止します。

※トイレはかならず既存および仮設トイレをご利用ください

# 応援者用インフォメーション

## ■バス送迎について(自転車の持ち込みはできません)

大会当日、県立富士北麓駐車場、シチズン時計マニュファクチャリング、富士急ハイランド、くぬぎ平スポーツ公園、全国育樹祭記念広場より、 バスにて送迎いたします。※船津公園墓地、ドギーパークから会場までは徒歩となります。

#### 送迎スケジュール

スタート前・・・各駐車場から富士北麓公園まで 4:30~6:00(最終6:00発)

スタート後・・・各駐車場と富士北麓公園を巡回 8:30~14:00(最終14:00発)

#### ■応援バスについて

6:15 県立富士北麓駐車場より、五合目行きのバスが出発します。

※富士北麓公園からは出発しません。ご注意ください

五合目より県立富士北麓駐車場行きのバスが出発します。

#### $4:00 \sim 7:30$ 預かり自転車の受け取り

富士北麓公園 体育館 メインアリーナ 場 所

自転車受け取りの際は、係員がナンバーカードと荷札の照合をいたします。

# **五合目行き(下山時用) 荷物預かり受付** 4:00 ~ 6:10

ナンバーカード1~9000番台 富士北麓公園 大駐車場 ナンバーカード10000~15000番台 野球場(外側)

選手受付時にお渡しする「荷物預け袋」の所定の位置に「ナンバーカードシール」を貼っていただいた上で、 各自のナンバーカード番号が表示してあるカゴに入れてください。

※荷物車が五合目に移動しますので、6:10以降の荷物の預かりはできません。 ※積載は荷物預け袋に入れた荷物のみお預かりします。荷物預け袋のサイズは縦60cm、横40cmです。



# 会場荷物預かり 預かり 4:30 ~ 8:15 / 返却 9:30 ~ 13:00 富士北麓公園体育館 サブアリーナ

車以外で来場される方のために、荷物預かり所を設置します。

受付時に荷札を渡しますので、ご自身のナンバーを記入して荷物につけて、窓口にお出しください。

※荷物の受け取りの際は、ナンバーカードと荷札の照合をいたします。

# スタート整列 6:00 ~

係員の誘導に従い、先頭の種目別プラカードのうしろに整列してください。(整列場所は、8ページをご参照ください) ※整列時はできるだけ前に詰めて並んでください。

※決められたスタート時間に遅れた場合は、最終組からのスタートになります。

#### スタート 7:10 ~

スタート後、記録計測開始地点まではパレード走行とし、先導車を追い越してはいけません。 記録計測開始地点(富士北麓公園から1.3km地点、胎内交差点)より、フリー走行とします。

### 関門/関門閉鎖時刻

9.5km地点 第1関門 関門閉鎖 10:05 第2関門 17.2km地点 関門閉鎖 10:55 関門閉鎖 フィニッシュ 24.0km地点 11:40

- ※関門閉鎖時刻までに通過できない場合は、競技中止とします。その場合は、係員の誘導に従い、 すみやかに競技を終了してください。
- ※関門からは、収容車に乗車し、五合目まで上がり、荷物を受け取ってからバスで下山します。
- ※関門閉鎖時刻後にコース上を走行している(関門まで到着していない)選手は収容車に乗車していただきます。

#### 五合目での荷物受け取り

ナンバーカードによって、受け取る場所が異なります。

1~11000番台:第2駐車場 12000~15000番台:第1駐車場

係員の誘導に従って受け取ってください。

荷物を受け取ったら、速やかに着替え等を行い、下山待機場所へ移動してください。

五合目敷地内は大変混雑します。速やかな下山にご協力をお願いします。

#### 下山について

フィニッシュ後は係員の誘導に従い、すみやかに下山の準備をしてください。準備が出来次第、整列順にグループで下山し ます。

# ※危険防止のため、

- 。。 <mark>危険防止のため、個人で下山することは禁止いたします。</mark> 下山最終グループの12:40に下山スタートできない選手、および防寒着ジャンパー、手袋などの着用がない選手は、バス での下山となります。
- ・下山グループの先頭と最後尾には誘導車がつきます。先頭誘導車を追い越したり、最後尾誘導車より遅く行くことはでき ません。
- 下山時は必ず道路左側(左端)を走行してください。道路中央から右側は競技中の選手が上ってくるため、カーブは特に注意 してください。
- ・下山の先頭の選手は誘導車との距離を10m以上空け、追突に十分注意してください。
- ・下山途中でトラブルが発生した場合は、下山パトロール隊が後尾の誘導車に合図してください。 ・スバルライン最後の右カーブ(胎内交差点)とメイン会場に入る際の右カーブは、スピードが出て非常に危険です。

#### 下山パトロール隊

参加者の有志による「下山パトロール隊」が下山時の先導役を担います。パトロール隊の指示 に従って下山してください。

※指示に従わない方を、危険運転とみなして警察に通報する場合があります。

# 下山 安全

# リタイアについて/バスで下山される方へ

競技中、何らかのトラブルによりコース途中でリタイアする場合は、コース上の係員に申し出てください。リタイア時は、収容 車に乗り換えて五合目まで上がり、下山時着用荷物を受け取ってから、収容車で下山となります。 ※下車および自転車の返却は、富士北麓公園内の大駐車場となります。

# M

## 記録計測

- ・メイン会場の富士北麓公園から胎内交差点(約1.3km地点)までをパレード区間とし、胎内交差点から富士スバルライン五合目 (フィニッシュ)までのネットタイムを計時いたします。
- ・記録計時用タグはフロントフォークまたは足首へ取りつけてください。(取りつけ方法は、タグに同封のチラシでご確認ください)
- ・記録計時用タグは下山後、かならず返却してください。未返却の場合は、5,400円を請求いたします。
- ※主催者選抜クラスは、計時開始ポイントを先頭選手が通過してから各自のフィニッシュタイムまでを計時します。
- ※一般クラスは各自の計時開始ポイント通過~フィニッシュタイムを計時します。
- ・19km~20kmの1km間(最大勾配7.8%)は「山岳スプリット区間」と設定し、ネットタイムを計時いたします。

# M

## 表彰

# 表彰対象

- ・総合優勝/男女各1名(全カテゴリーで最速タイム)
- ・主催者選抜クラス 1~8位
- ・男女年代別 各1位~8位
- ・山岳スプリット賞(19~20km地点間の最速タイム)男女各1位
- ・ブライテストホープ賞(22歳以下の最速タイム)男女各1位

表彰式は11:30よりステージにて行います。フィニッシュ後、「LAP CLIP」にて各自でで確認いただき、下山後ステージ前にお集まりください。

#### 携帯電話での記録確認

大会当日の記録は、下記のアドレス及びQRコードより携帯電話からも確認できます。



「LAP CLIP」 http://matrix-sports.jp/lap/

# M

## 走行上の注意

- ①左側(左端走行)とし、センターラインを越えての右側走行は禁止します。
  - ※特に右カーブを走行する時は、センターラインによりすぎないように注意してください。後方からの選手やセンターライン 側を走行する大会関係車両、下山車両、下山選手が走行します。
- ②追い越しは、後ろから声をかけてから行ってください。お互いが譲り合っての安全走行にご協力ください。
- ③下山時、下山誘導車を追い越したり、後尾車より遅く走行することは禁止します。
- ④主催者が危険と判断した参加者は失格とします。場合によっては次年度以降のエントリーをお断りさせていただきます。

# M

### 競技上のルール

- ①グローブとヘルメットの着用、下山時の防寒着の着用を義務付けます。
- ②DHハンドル、スピナッチ、クリップオンの装着は禁止します。
- ③主催者が危険と判断した選手や改造車両は失格とします。場合によっては、次年度以降エントリー不可などのペナルティを課す場合があります。



スピナッチ



クリップオン



DH ハンドル

# M

### 注意事項

- ①地震・風水害・事件・事故・荒天(降雪、降雨、強風、雷等)・疫病その他の理由で、大会を中止・中断する場合があります。 その場合の参加料返金の有無、金額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
- ②競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- ③大会開催中のケガ等に関しては、応急の処置のみ行います。かならず救護テントに申し出てください。
- ④大会開催中のケガ等に関しては、主催者加入の傷害保険の範囲内のみの補償となります。それ以外の補償を希望する方は、 事前に各自の責任において保険に加入してください。また、エントリー者以外は保険の対象になりません。

本大会では、参加者に対して災害補償規程を有しており、該当の保険に加入しております。

【加入保険:エース損害保険】

- ・死亡、後遺障害 200万円 ・入院(日額)3千円 ・通院(日額)2千円
- ※レース中に限らず大会当日の自転車(フレーム・パーツ)の破損・紛失・盗難等は、保険対象外です。補償内容に不安がある方は、各自で新たに保険に加入されるようお願い申し上げます。
- ⑤大会参加にあたっては、十分なトレーニングを積み、健康状態に留意して参加してください。また、体調不良の際は無理せず、 勇気をもって棄権するように心がけてください。
- ⑥大会会場周辺は「富士箱根伊豆国立公園」のため、会場周辺やコース上でのキャンプは一切禁止します。
- ②大会出場中の映像、写真記事、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ®ゴミは各自でお持ち帰りください。やむを得ずゴミを捨てる場合は、燃えるゴミ/ビン・カン/ペットボトルの分別をお願いいたします。
- ⑨大会期間中に限らず、道路交通法を守り、正しく走行してください。
- ⑩盗難防止のため、警備員が会場内を巡回しておりますが、自転車から離れる際はカギをかけたり、仲間に一声かけるなどして自転車の管理に十分ご注意ください。
- ① 大会開催中の飲酒は一切禁止します。
- ⑩ 急激な天候悪化や自然災害等により、競技を中断する場合があります。その際は係員の指示に従って行動してください。

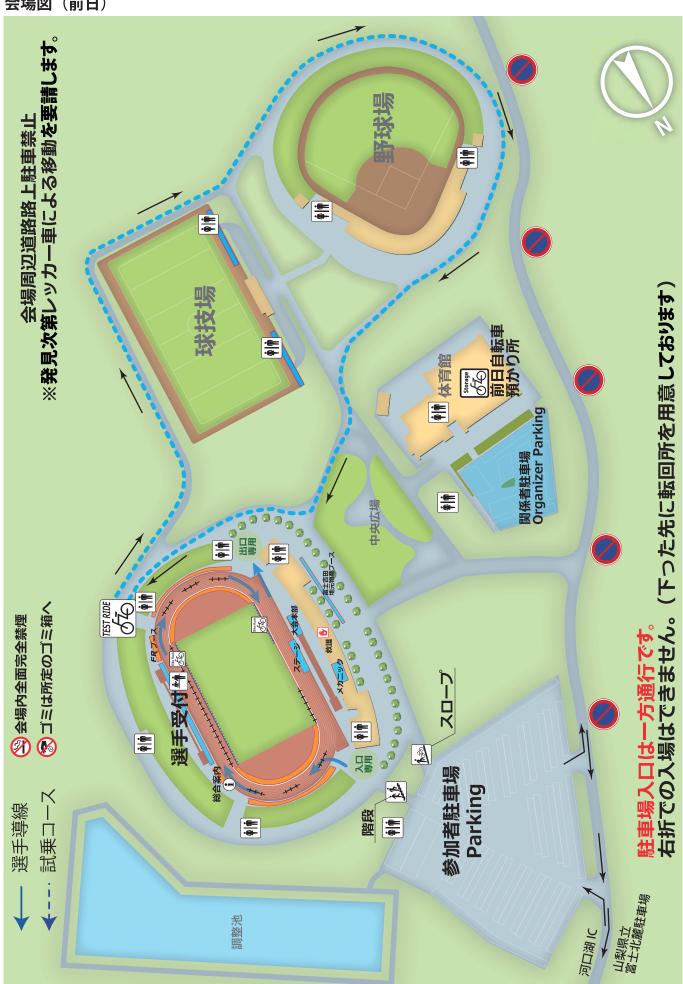
# 6月13日(土)の会場・駐車場へのアクセス ※6月14日(日)のアクセスは割り当てられた駐車場により異なります。



富士北麓公園付近は交通混雑が 予想されます。大駐車場へのアクセスは 「左折入場」にご協力ください。

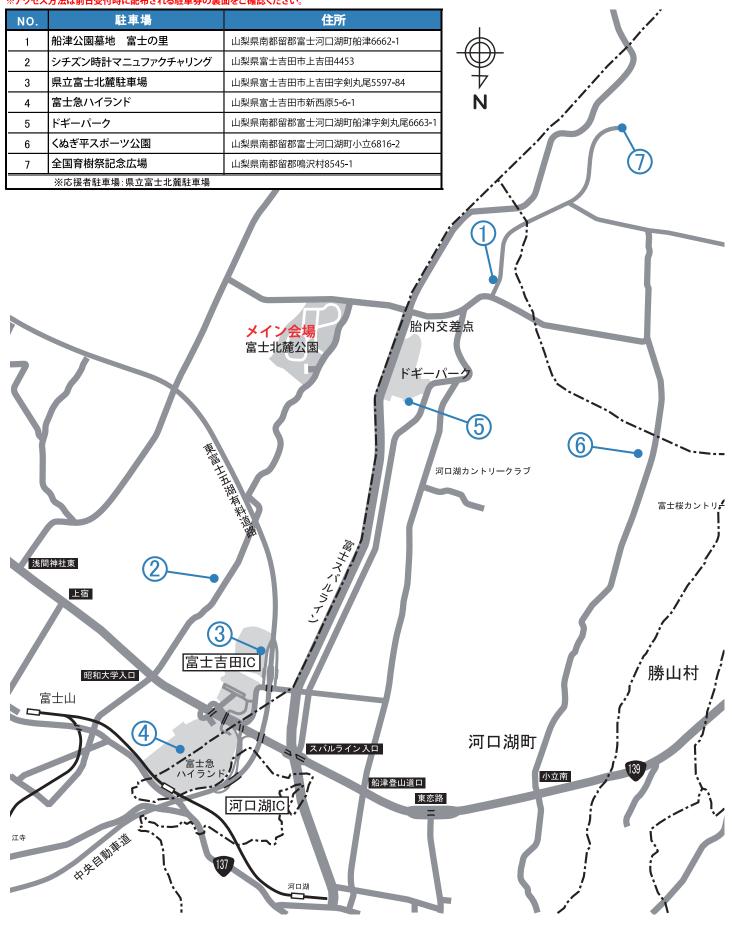
※中央自動車道河口湖ICおよび 東富士五湖有料道路・富士吉田ICから 会場までは約20分



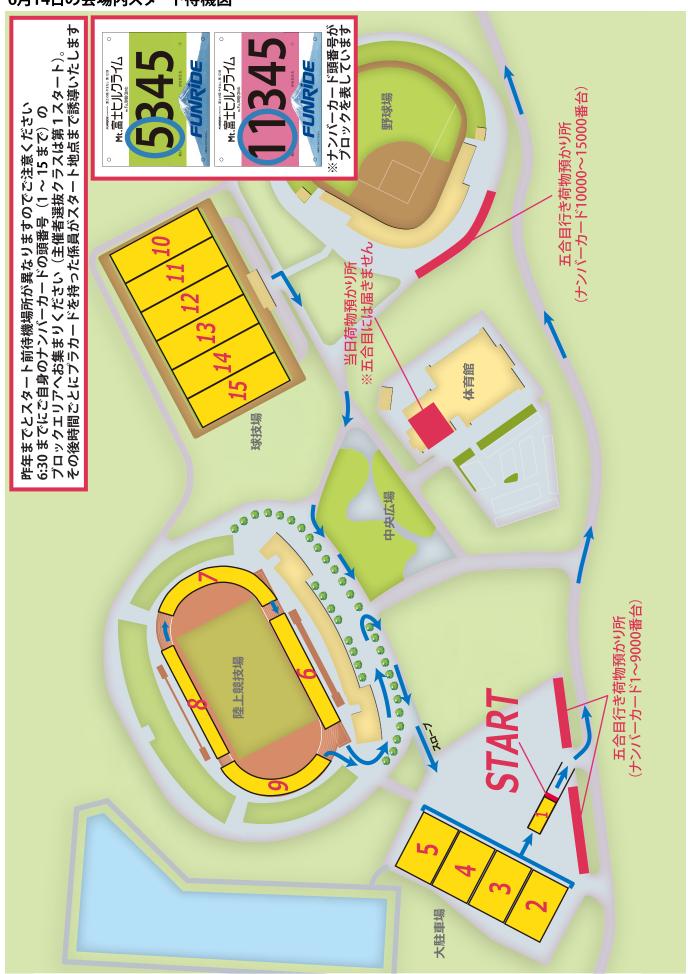


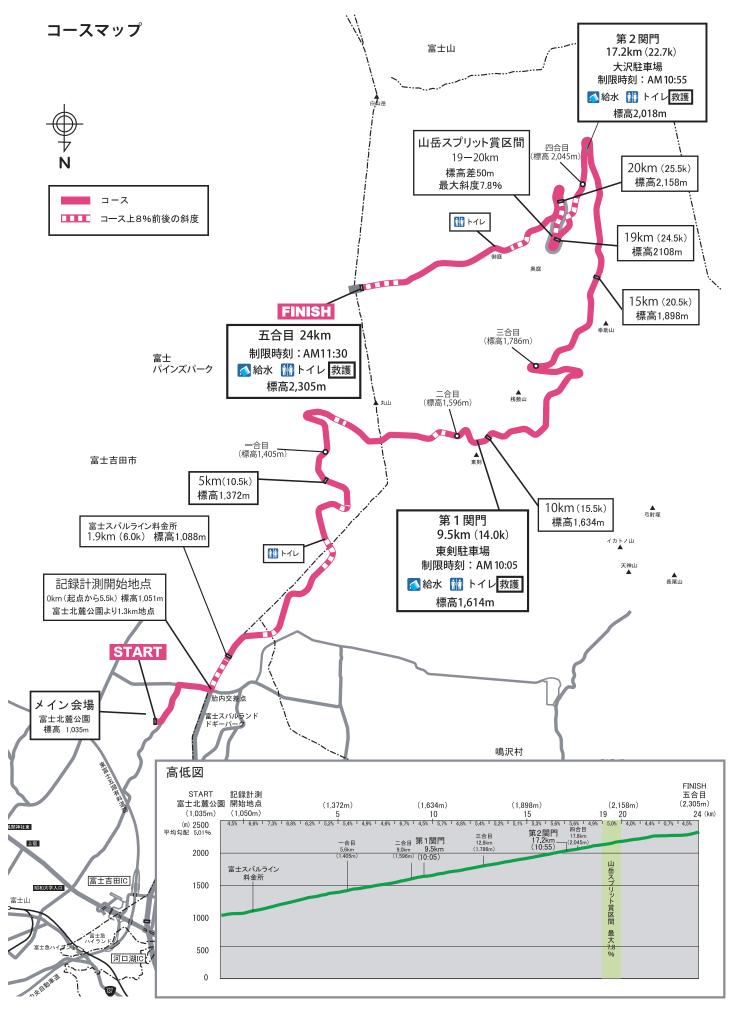
# 6月14日(日)の駐車場

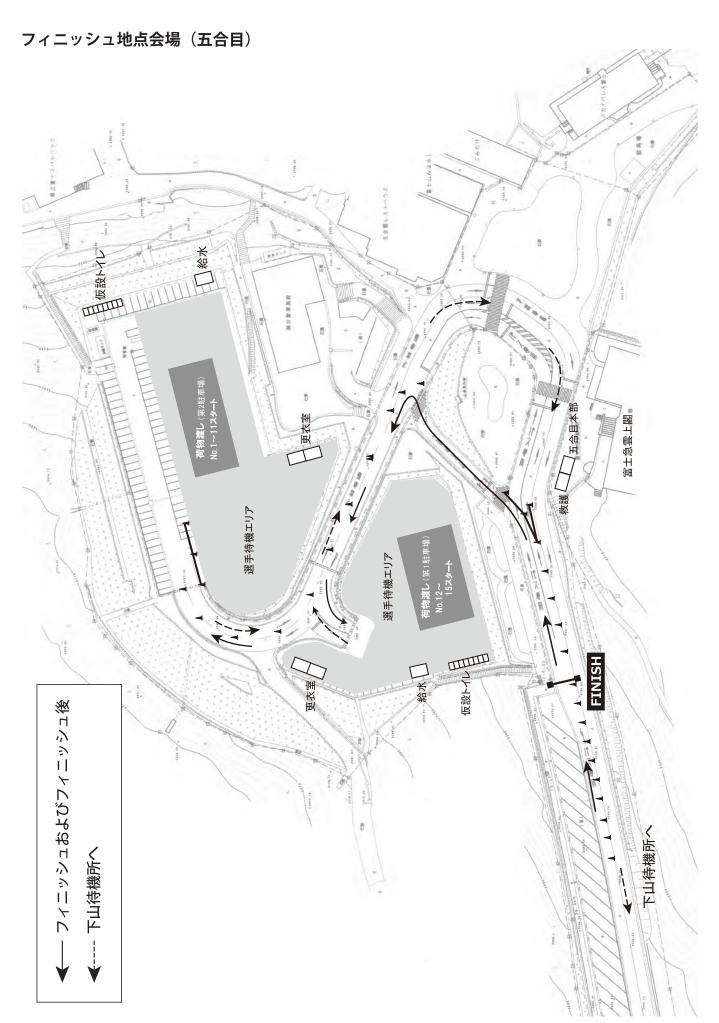
※アクセス方法は前日受付時に配布される駐車券の裏面をご確認ください

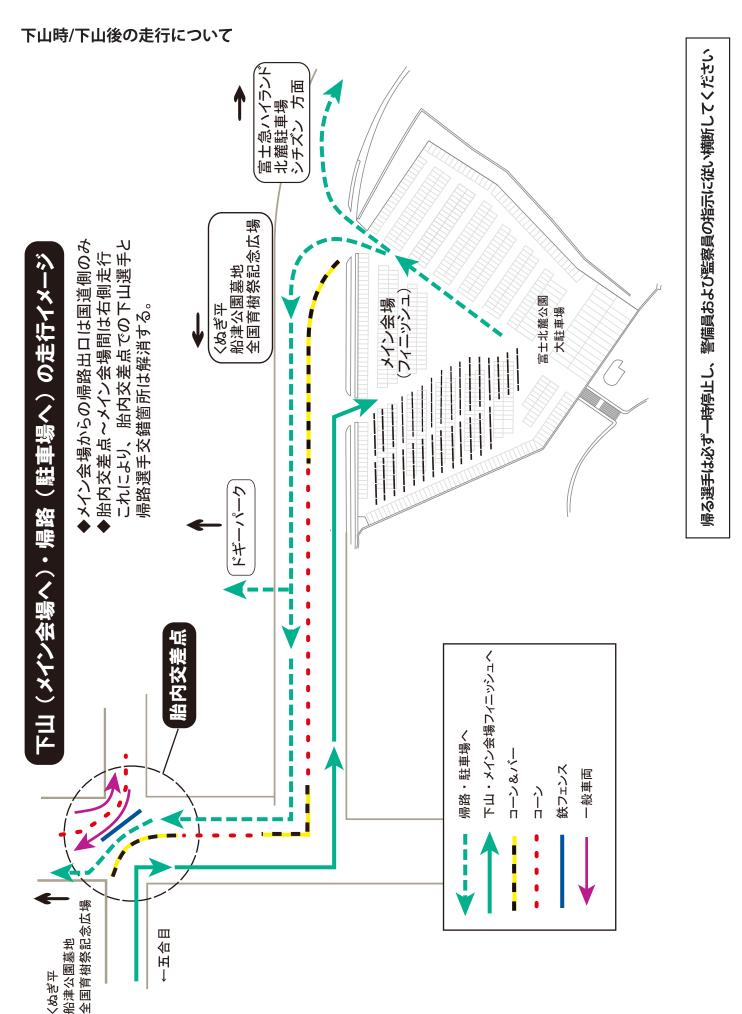


# 6月14日の会場内スタート待機図











# カメラマンが撮ったあなたのレースシーン写真を **●** Facebook に自動投稿できます!

Mt.富士ヒルクライムでは、プロカメラマンが撮影したあなたの写真を、大会当日のうちに ご自身の Facebook タイムラインへ自動投稿できるサービスをご利用いただけます! もちろん無料のサービスです! (事前登録が必要です。)

# ①大会HPでナンバーカードを登録しよう!

### 〈登録方法〉

- ①大会HPの登録ページに埋め込まれているウィジェットへあなたのナンバーカード番号を 登録してください。大会前でも大会後でも登録できます。
- ②Facebookへログインしてください。
- ③写真の公開範囲を選択し、Facebookページへの 写真投稿を承認してください。
- ④大会後、あなたの写真が登録したFacebookページへ アップロードされます。

ナンバー-ここへ入力! ナンバーカード書号を入力し次へパタンをクリックすることで 本利用限的 と フライバンーポリシー に同意したものとみなしま

# 登録開始日や登録の詳細は、大会HPをCHECK!!

# ②レース会場で写真撮影!!

専属カメラマンがレース中はもちろん、レース前後も会場であなたの写真を撮影します。 カメラマンを見かけたらスマイル及びフォームを意識してください! ※専属カメラマンによる撮影が対象です。

# ③あなたのFacebookへ自動投稿!!

①で登録したFacebookアカウントへ、写真を自動アップロード!!

撮影された写真はその場でアップロードされるので、ほぼ リアルタイムであなたの写真へ「いいね! | や「コメント」が 寄せられます!

※公開範囲は①の登録時に選択することができます。

#### ※注意事項

- ・当サービスは無料でご利用頂けます。
- ・当サービスをご利用するには Facebook アカウントが必要になります。
- ・大会後の事後登録によるサービス利用も可能です。
- ・大会後、写真がまだアップロードされていない場合はしばらくたってから再度ご確認ください。
- ・ご提供させて頂くお写真の枚数・内容は場合によってはご期待に添えないことがありますのでご了承ください。

# 4完走記録証はランフォトでダウンロード!

記録証は、大会ホームページよりダウンロードできます。大会後1週間程度で公開予定。 撮影ポイントを通過した前後数秒の写真のみを掲載するので、簡単にご自身の写真を 見つけることができます。



ナンバーカード

● あなたのナンバーカード番号を入力してください

# M

### メルセデス・ベンツ日本

メルセデス・ベンツは、昨年に引き続き大会先導車の提供により、皆様の走りをサポート致します。会場内メルセデス・ベンツブースでは、サイクルライフにぴったりなメルセデス車両の展示に加え、外れ無しの抽選会を実施予定です。 ぜひお立ち寄りください!

⇒ http://mb-live.jp/campaign/ca\_fujihc\_reporter\_150428.html

# M

#### 呉工業

今年も自転車専用ケミカル「KURE Made For Speed」が皆様をサポート! 会場内「KURE Made For Speed」ブースでは自転車専用ケミカルシリーズを お試しいただけるトライアルスペースをご用意しております。 ロードバイクをお持ちになって是非お立ち寄りください!

⇒ http://www.kure.com/speed/

# M

### 江崎グリコ

第1回大会から富士ヒルクライムをサポートしているグリコ パワープロダクション! 今年もブースを出展します。多くのサイクリストに支持されているパワープロダクションシリーズ。「CCDドリンク」や「エキストラ・アミノ・アシッド」をはじめ、ヒルクライムにおすすめの「エキストラ・オキシアップ」等、サイクリストの走りを強力にサポートするアイテムが揃っています! パワープロダクションで富士ヒルクライムを攻略してください。

⇒ http://www.glico.co.jp/info/pwr\_pro/index.html

# M

### **WAVE ONE**

「第12回 Mt.富士ヒルクライム」の完走タイム入りフィニッシャージャージの予約受付中!

⇒ http://store.shopping.yahoo.co.jp/waveone/c9d9bbcea5.html

タイムによって購入できるジャージのカラーが決まります! 詳しくはコチラのブログで! ⇒ http://ameblo.jp/wave-one/entry-12028139000.html

# M

## 日本最大級純木造浴室天然温泉・ふじやま温泉

富士山の麓に湧く良質な自家源泉の湯と富士山の眺望が楽しめる純和風天然温泉施設「ふじやま温泉」。伝統的な「和の安らぎ空間」を提供するとともに、富士山の四季と恵みを五感で満喫でき、疲労回復やストレス解消にも有効な癒しの施設です。 5種類の内風呂や露天風呂、サウナや岩盤浴なども完備し眺望の良い休憩室やレストラン、ボディケアもございます。ごゆっくり疲れを癒してください。

⇒ http://www.fujiyamaonsen.jp/