

funride Presents 富士の国 やまなし

第9回

# Mt.富士ヒルクライム

## 参加案内

(2012年5月25日改訂版)



- 開催日 2012年6月3日(日)
- 会場 山梨県富士北麓公園(富士吉田市)  
～富士スバルライン～山梨県側富士山五合目
- 主催 Mt. 富士ヒルクライム大会実行委員会  
(構成団体：山梨県自転車競技連盟、山梨県サイクリング協会、  
富士吉田市陸上競技協会、山梨日日新聞、山梨放送)
- 共催 一般財団法人アールビーズスポーツ財団
- 協力 山梨県道路公社、富士吉田体育協会、富士急トラベル株式会社、  
富士観光開発株式会社、南都留郡陸上競技協会、都留郡陸上競技協会
- 協賛 メルセデス・ベンツ日本株式会社 全日本空輸株式会社 江崎グリコ株式会社 富士急行株式会社

### 大会に関するお問い合わせ

〒152-8532  
東京都目黒区原町1-31-9 ラントップ内  
Mt.富士ヒルクライム大会事務局  
6/1(金) 17:00まで TEL. 03-3714-1733(大会事務局)  
6/2(土)～6/3(日) TEL.0555-24-8597(大会本部)

### 宿泊に関するお問い合わせ

〒403-0005  
山梨県富士吉田市上吉田2-5-1 Q-STAビル2階  
富士急トラベル(株)富士吉田支店 担当：佐野・渡邊  
TEL. 0555-21-1052/FAX. 0555-23-4309

# Time schedule & Information

## 2012年6月2日(土)

- 11:00 駐車場オープン
- 12:00 受付開始
- 16:00 ウェルカムパーティー
- 20:00 受付終了

### 選手受付 12:00 ~ 20:00 (大会当日の選手受付は一切行いません)

場所 富士北麓公園 大駐車場 ※代理受付は可能です。  
配布物 ①荷物預け専用袋+ゼッケンシール ②ゼッケン1枚  
③安全ピン ④ヘルメットシール ⑤参加賞(サコッシュ)  
※ゼッケンは背中、ヘルメットシールはヘルメット前面につけてください。

### 自転車預かり受付 12:00 ~ 20:00 (屋内)

場所 富士北麓公園 体育館  
ご希望の方の自転車を預かります。預かり所には選手以外入場できません。大会当日の自転車受け取りの際は、出口で係員がゼッケンと荷札の照合をいたします。

## 2012年6月3日(日)

- 3:00 富士スバルライン交通規制開始
- 4:00 駐車場オープン
- 6:00 選手整列開始
- 6:10 五合目行き荷物預かり終了
- 6:40 開会式、スタートセレモニー
- 7:00 第1スタート(2年連続出場者からの上位100名)
- 7:05 第2スタート(女子&MTB2001~)
- 7:10 第3スタート(男子3001~)
- 7:15 第4スタート(男子4001~)
- 7:20 第5スタート(男子5001~)
- 7:25 第6スタート(男子6001~)
- 7:30 第7スタート(男子7001~)
- 7:35 第8スタート(男子8001~)
- 7:40 第9スタート(男子9001~)
- 7:45 第10スタート(男子10001~)
- 7:50 第11スタート(男子11001~)
- 7:55 第12スタート(男子12001~)
- 8:00 第13スタート(男子13001~)
- 8:05 第14スタート(男子14001~)
- 9:45 第1関門(9.5km地点)閉鎖
- 10:35 第2関門(17.2km地点)閉鎖
- 11:20 フィニッシュ(24km地点)閉鎖
- 11:30 表彰式
- 13:30 富士スバルライン交通規制解除

### バス送迎について 4:30 ~ 20:00 (自転車の持ち込みはできません)

大会当日、富士急ハイランド駐車場より、バスにて送迎いたします。  
※その他の駐車場から会場までは徒歩となります。

#### 送迎スケジュール

朝：駐車場から会場まで送迎 4:30~6:00 (最終6:00発)  
スタート後：駐車場と会場の間を往復30分間隔で運行。8:10~13:30 (最終13:30)  
※スタートの間(7:00~8:10)は運行しません。

### 五合目用(下山時)荷物預かり受付 4:00 ~ 6:10

場所 富士北麓公園 大駐車場

選手受付時にお渡す「荷物預け袋」の所定の位置に「ゼッケンシール」を貼っていただいた上で各自のゼッケン番号が表示してあるカゴに入れてください。

※荷物が五合目に移動しますので、6:10以降の荷物の預かりはできません。

※荷物は荷物預け袋のみお預かりします。荷物預け袋のサイズは縦40cm、横60cmです。

### 会場荷物預かり 4:00 ~ 13:00

場所 富士北麓公園 大駐車場

車以外で来場される方のために、荷物預かり所を設置します。ゼッケン番号を記入した荷札を荷物につけて、窓口にお出してください。  
※荷物の受け取りの際は、ゼッケンと荷札の照合をいたします。

### スタート整列 6:00 ~

係員の誘導に従い、先頭の種目別プラカードのうしろに整列してください。(整列場所は、7ページを参照)

※整列時はできるだけ前に詰めて並んでください。

※決められたスタート時間に遅れた場合は、最終組からのスタートになります。

### スタート 7:00 ~

第1スタートのみ先導車がつきます。スタート後、記録計測開始地点まではパレード走行とし、先導車を追い越してはいけません。  
記録計測開始地点(富士北麓公園から1.3km地点)より、フリー走行とします。

※下山スケジュールは、次ページを参照ください。

#### 関門/関門閉鎖時刻

第1関門	9.5km地点	関門閉鎖	9:45
第2関門	17.2km地点	関門閉鎖	10:35
フィニッシュ	24.0km地点	関門閉鎖	11:20

※関門閉鎖時刻までに通過できない場合は、競技中止とします。

その場合は、係員の誘導に従い、すみやかに競技を終了してください。  
※関門からは、収容車に乗車し、五合目まで上がり、荷物を受け取ってからバスで下山します。

※関門閉鎖時刻後にコース上を走行している(関門まで到着していない)選手は収容車に乗車いただきます。

# Time schedule & Information

## 下山スケジュール

- 8:30 第1グループ下山
- 8:45 第2グループ下山
- 9:00 第3グループ下山
- 9:15 第4グループ下山
- 9:30 第5グループ下山
- 9:45 第6グループ下山
- 10:00 第7グループ下山
- 10:15 第8グループ下山
- 10:30 第9グループ下山
- 10:45 第10グループ下山
- 11:00 第11グループ下山
- 11:10 第12グループ下山
- 11:20 第13グループ下山
- 11:30 第14グループ下山
- 11:45 第15グループ下山
- 12:00 第16グループ下山
- 12:15 第17グループ下山
- 12:30 第18グループ下山

### △ 下山について

フィニッシュ後は係員の誘導に従い、すみやかに下山の準備をしてください。準備が出来次第、整列順にグループで下山します。

※危険防止のため、個人で下山することは禁止いたします。

- ・下山最終グループの12:30に下山スタートできない選手、および防寒着（ジャンパー、手袋など）の着用がない選手は、バスでの下山となります。
- ・下山グループの先頭と最後尾には誘導車がつきます。誘導車を追い越したり、誘導車より遅く行くことはできません。
- ・下山時は必ず道路左側（左端）を走行してください。道路右側からは競技中の選手が上ってくるため、カーブは特に注意してください。
- ・下山の先頭の選手は誘導車との距離を10m以上開け、追突に十分注意してください。
- ・下山途中でトラブルが発生した場合は、後尾の誘導車に合図してください。
- ・スバルライン最後に右カーブ（胎内交差点）とメイン会場に入る際の右カーブは、スピードが出て非常に危険です。十分に減速して曲がるようにしてください。
- ・会場到着後、計測用チップを返却して解散となります。

### △ 下山パトロール隊

参加者の有志による「下山パトロール隊」に下山時の先導役をしていただきます。パトロール隊の指示に従って下山してください。

※指示に従わない場合、次年度以降エントリー不可などのペナルティを課す場合があります。

### △ リタイアについて／バスで下山される方へ

競技中、何らかのトラブルによりコース途中でリタイアする場合は、コース上の係員に申し出てください。リタイア時は、収容車に乗り換えて五合目まで上がり、下山時着用荷物を受け取ってから、収容車で下山となります。

※下車および自転車の返却は、富士北麓公園内の体育館前駐車場となります。

### △ 駐車場

#### 駐車場オープン

大会前日 6/2（土） 11:00～20:00 富士北麓公園 大駐車場

大会当日 6/3（日） 4:00～15:00 各指定駐車場 ※駐車券が必要です。

警察の指示により、駐車場の渋滞を緩和するため、あらかじめ駐車場を抽選で指定させていただきました。係員の指示に従い、指定の駐車場に駐車してください。指定された駐車場以外では駐車できません。

また、駐車券のない方は駐車できません。

駐車場事情をご理解いただき、円滑な大会運営にご協力いただけますよう、お願い申し上げます。

※大会当日の駐車券は、前日受付時にゼッケンと一緒にお渡しします。

※各駐車場については、前日に受け取った駐車券の裏面をご覧ください。各自の駐車場の場所を必ず確認してください。

※大会前日の駐車場は、富士北麓公園と富士スバルランド ドギーパークのみとなります。大会前日は駐車券は必要ありません。

### △ 給水所／救護所／トイレ／更衣室

給水所、救護所、トイレとも、メイン会場の富士北麓公園、第1関門、第2関門、フィニッシュ地点の五合目に設置します。更衣室は、富士北麓公園陸上競技場内の更衣室をご利用ください。

※各自が必ずボトルを用意し、給水所内で停車して給水してください。走行しながら水を受け取ることは禁止します。

### △ メカニック

- ・本大会は「シマノテクニカルサポート」の協力を受けています。
  - ・部品が必要な場合は有償となります。また、部品や対応する工具がない場合もあります。あらかじめご了承ください。
  - ・緊急時の応急処置のため、自転車に傷、汚れがつくこともあります。
  - ・あくまでも応急処置ですので、後日サイクルショップで再点検や部品交換を行うことをおすすめします。
- ※整備不良車、レース出場後のトラブルには対応していません。

### △ 記録計測

- ・メイン会場の富士北麓公園から1.3km地点の記録計測開始地点より、フィニッシュまでのタイム（ネットタイム）を計測します。
- ・19km地点から20km地点の1km間（平均勾配約8%）ではスプリットタイムを計測します。最も速かった男女には山岳スプリット賞が贈られます。
- ・記録計測用チップは足首に取り付けてください。
- ・記録計測用チップは下山後、かならず返却してください。未返却の場合は、実費2,000円を請求いたします。

# Information

## 表彰

### 表彰対象

- ・総合優勝／男女各1名（全カテゴリーで最速タイム）
- ・男女年代別／MTB男女 各1位～8位（各自の計測開始時からフィニッシュまでのタイム順）
- ・山岳スプリット賞（19～20km地点間の最速タイム）男女各1位
- ・プライテストホープ賞（10代の最速タイム）男女各1位

表彰式は11:30よりステージにて行います。

下山後、記録速報板にて各自でご確認いただき、ステージ前にお集まりください。

### 携帯電話での記録確認

大会当日の記録は、下記のアドレスより携帯電話からも確認できます。



<http://runnet.jp/record/m/>

## 完走記録証はランフォトでダウンロード！

記録証は、大会ホームページよりダウンロードできます。

大会後1週間以内に公開予定。撮影ポイントを通過した前後数秒の写真のみを掲載するので、簡単に見つけることができます。

## 走行上の注意

- ①左側（左端走行）とし、センターラインを越えての右側走行は禁止します。  
※特に右カーブを走行するときは、センターラインによりすぎないように注意してください。後方からの選手やセンターライン側を走行する大会関係車両、下山車両、下山選手が走行します。
- ②追い越しは、後ろから声をかけてから行ってください。お互いが譲り合っての安全走行にご協力ください。
- ③下山時、下山誘導車を追い越したり、後尾車より遅く走行することは禁止します。
- ④主催者が危険と判断した参加者は失格とします。場合によっては次年度以降のエントリーをお断りさせていただきます。

## 競技上のルール

- ①グローブとヘルメットの着用、下山時の防寒着の着用を義務付けます。
- ②MTB部門に参加できる車種は、タイヤ幅1.9インチ以上でドロップハンドルでないものとします。
- ③各カテゴリーに適さない自転車に参加した場合は、オープン参加として表彰の対象外とします。
- ④DHハンドル、スピナッチ、クリップオンの装着は禁止します。
- ⑤主催者が危険と判断した選手や改造車両は失格とします。場合によっては、次年度以降エントリー不可などのペナルティを課す場合があります。



スピナッチ



クリップオン



DHハンドル

## 注意事項

- ①地震・風水害・事件・事故・荒天（降雪、降雨、強風、雷等）・疫病その他の理由で、大会を中止・中断する場合があります。その場合の参加料返金の有無、金額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
- ②競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- ③大会開催中のケガ等に関しては、応急の処置のみ行います。かならず救護テントに申し出てください。
- ④大会開催中のケガ等に関しては、主催者加入の傷害保険の範囲内のみ補償となります。それ以外の補償を希望する方は、事前に各自の責任において保険に加入してください。また、エントリー者以外は保険の対象になりません。

本大会では、参加選手に対して以下の傷害保険に加入しています。

【加入保険：三井住友海上火災保険】

・死亡、後遺障害 200万円 ・入院（日額）3,000円 ・通院（日額）2,000円

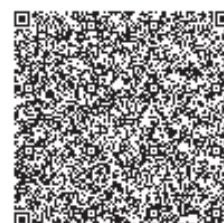
※レース中に限らず大会当日の自転車（フレーム・パーツ）の破損・紛失・盗難等は、保険対象外です。補償内容に不安がある方は、各自で新たに保険に加入されるようお願い申し上げます。

- ⑤大会参加にあたっては、十分なトレーニングを積み、健康状態に留意して参加してください。また、体調不良の際は無理せず、勇気をもって棄権するように心がけてください。
- ⑥富士スバルラインは、大会当日3:00より13:30まで交通規制されます。
- ⑦大会会場周辺は「富士箱根伊豆国立公園」のため、会場周辺やコース上でのキャンプは一切禁止します。
- ⑧大会出場中の映像、写真記事、記録のTV、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ⑨ゴミは各自でお持ち帰りください。やむを得ずゴミを捨てる場合は、燃えるゴミ／ビン・カン／ペットボトルの分別をお願いいたします。
- ⑩大会期間中に限らず、道路交通法を守り、正しく走行してください。
- ⑪盗難防止のため、警備員が会場内を巡回しておりますが、自転車から離れる際はカギをかけたり、仲間に一声かけるなどして自転車の管理に十分ご注意ください。
- ⑫大会開催中の飲酒は一切禁止します。
- ⑬急激な天候悪化や自然災害等により、競技を中断する場合があります。その際は係員の指示に従って行動してください。

## 開催中止時のお知らせ

悪天候や災害等で大会を中止する場合は、大会当日5:00に右記サイト（インターネット・携帯電話共通）でお知らせいたします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

<http://bit.ly/KBffZ8>

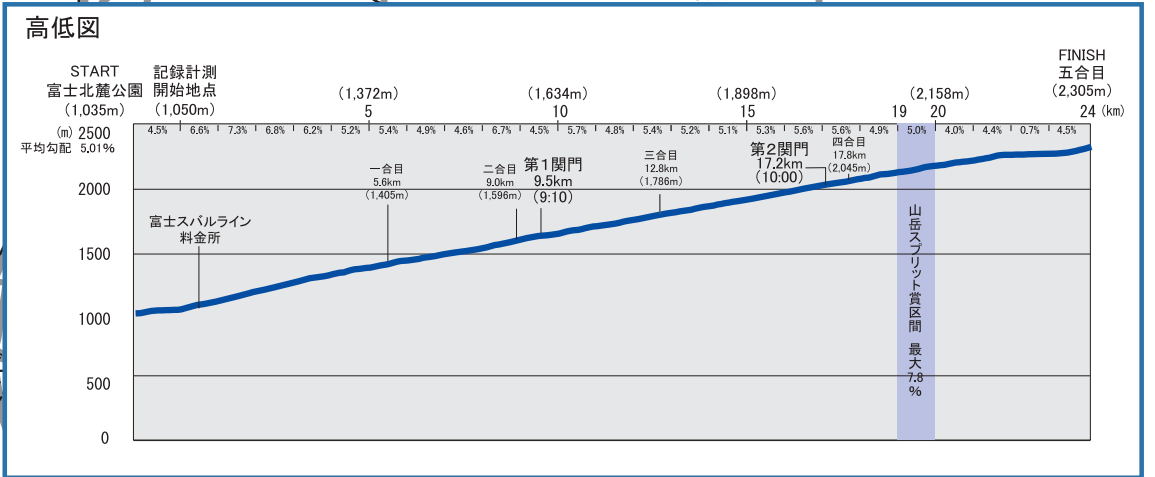
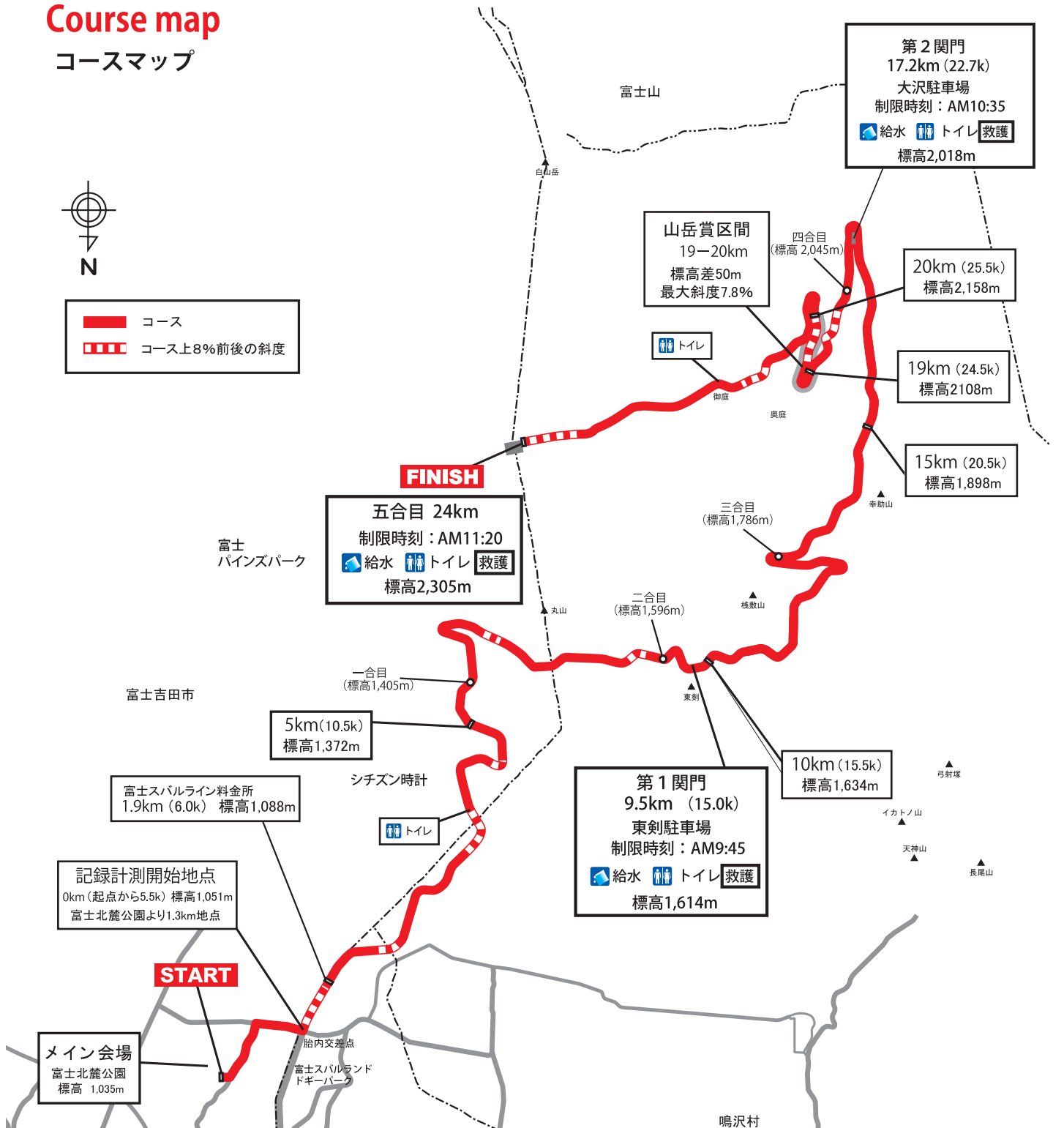


# Course map

## コースマップ



- コース
- - - - コース上8%前後の斜度



# Finish point map

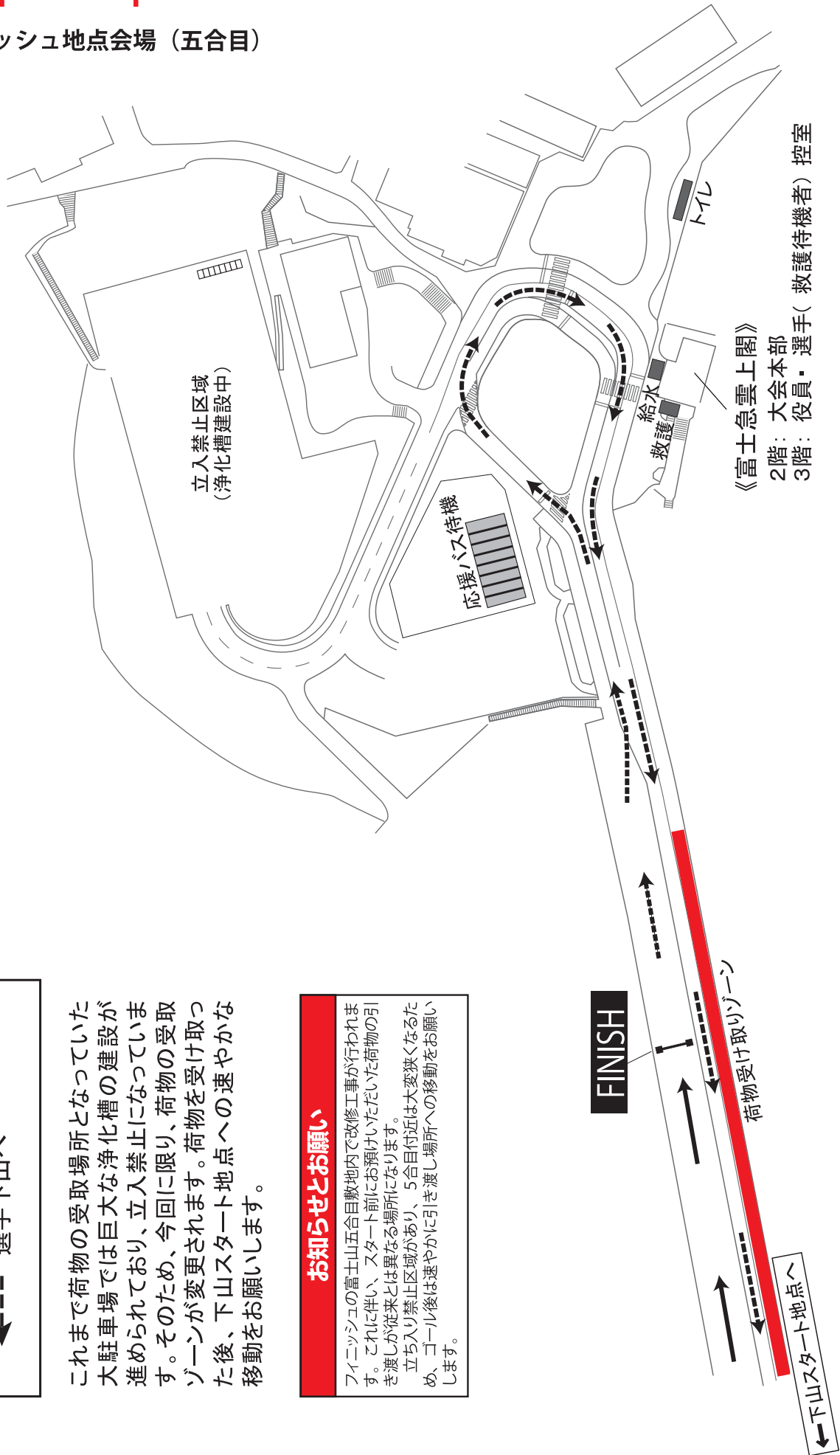
## フィニッシュ地点会場（五合目）



これまで荷物の受取場所となっていた大駐車場では巨大な浄化槽の建設が進められており、立入禁止になっていきます。そのため、今回に限り、荷物の受取ゾーンが変更されます。荷物の受け取った後、下山スタート地点への速やかな移動をお願いします。

### お知らせとお願い

フィニッシュの富士山五合目敷地内で改修工事が行われます。これに伴い、スタート前にお預けいただいた荷物の引き渡しが従来とは異なる場所になります。立ち入り禁止区域があり、5合目付近は大変狭くなるため、ゴール後は速やかに引き渡し場所への移動をお願いします。



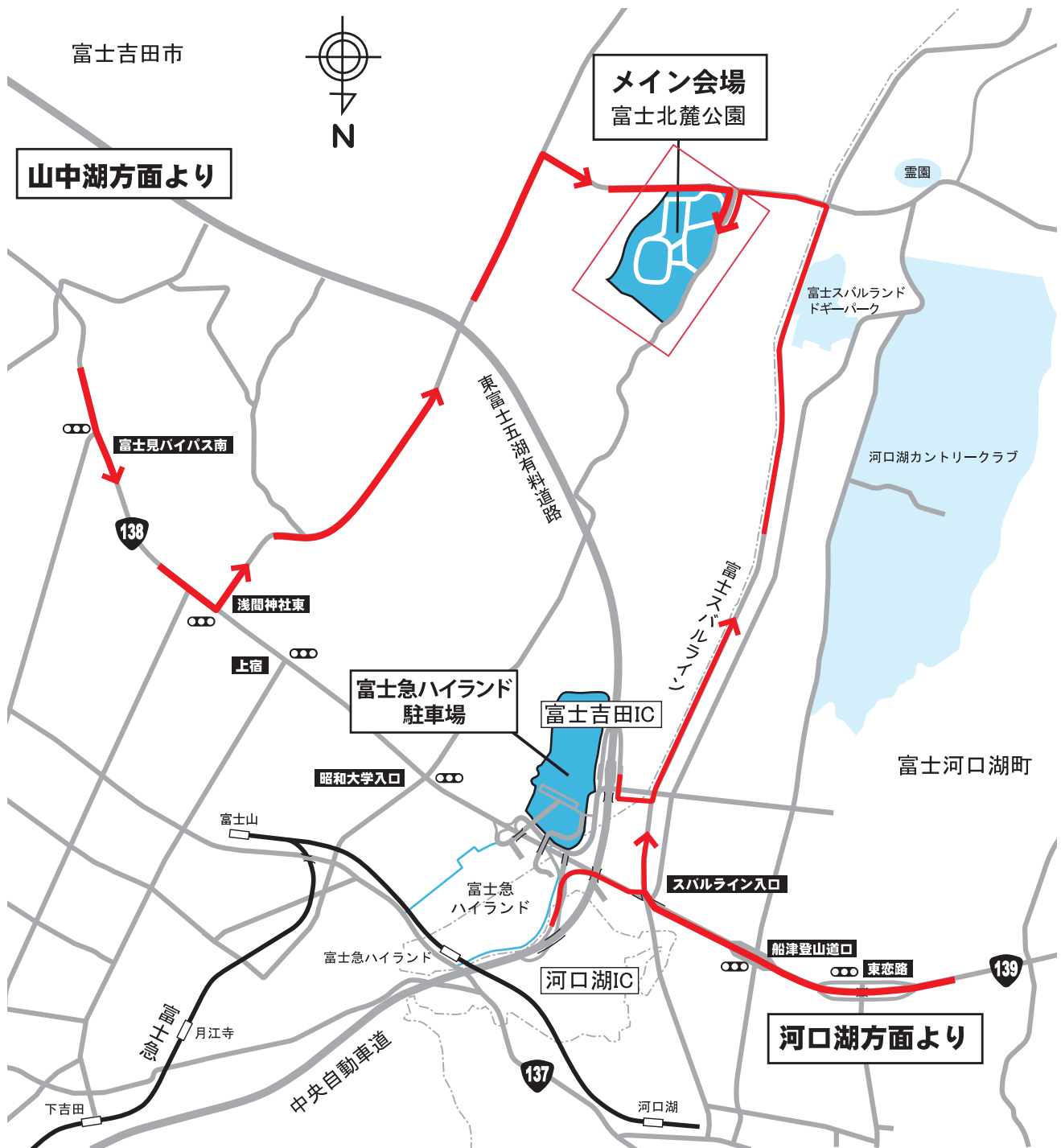
### 《富士急雲上閣》

- 2階: 大会本部
- 3階: 役員・選手(救護待機者) 控室



# Guide map of venue & surrounding area.

## 会場案内図



※中央自動車道 河口湖ICおよび  
東富士五湖有料道路・富士吉田ICから  
会場までは約20分



# Venue Guide (Fuji hokuroku park)

## 会場周辺図

